



HELLES DANSEINSTITUT

EFTERÅRSSÆSON 2020

DAG & TIDSRUM	HOLD	ALDER	NIVEAU	INSTRUKTØR
MANDAG				
15.30-16.15	KONKURRENCE SHOW	9-12 år	Rutine/elite	Nicoline Skytte
16.15-17.00	SHOWDANCE	+11 år	Beg./let øvede	Nicoline Skytte
17.00-17.45	KONKURRENCE SHOW	13-16 år	Rutine/elite	Nicoline Skytte
17.45-18.30	SHOWDANCE	+16 år	Let øvede/øvede	Nicoline Skytte
18.30-19.15	SHOWDANCE	+25 år	Let øvede/øvede	Nicoline Skytte
19.15-20.00	HIT FIT	Alle	Alle	Kristina Krøyer
20.00-20.45	LATIN BEAT SOLO	Unge/voksne	Alle	Helle Pedersen
20.45-21.30	BALLROOM/LATIN SOLO	Unge voksne	Beg./let øvede	Helle Pedersen
TIRSDAG				
15.30-17.00	KONKURRENCE HIP HOP	13-16 år	Elite	Trine Starup
17.00-17.45	MGP/RAMASJANG/DISCO	5-9 år	Alle	Helle Pedersen
18.00-18.45	SHOW/DISCO/HIP HOP	7-10 år	Alle	Helle Pedersen
18.45-19.30	LA STYLE	Alle	Let øvede	Anna Zachø Ruby
19.30-20.30	VILD MED DANS	Unge/voksne	Øvede	Helle Pedersen
20.30-21.15	POP GIRLY	Alle	Beg./let øvede	Anna Zachø Ruby
21.15-22.00	GIRLYSTYLE/HEELS	+15 år	Let øvede/øvede	Anna Zachø Ruby
ONSDAG				
15.30-16.15	KONKURRENCE HIP HOP	Børn	Udtaget	Maja Frølund
16.15-17.00	BØRNEDANS/MGP	5-8 år	Alle	Helle Pedersen
17.00-17.45	BØRNEDANS/MGP	3-6 år	Alle	Helle Pedersen
18.00-18.45	SPORTSDANS	+8 år	Alle	Helle Pedersen
18.45-19.45	VILD MED DANS	Unge/voksne	Rutine 3-4	Helle Pedersen
19.45-20.45	VILD MED DANS	Unge/voksne	Rutine 1-2	Helle Pedersen
20.45-21.45	VILD MED DANS	Unge/voksne	Beg./let øvede	Helle Pedersen
TORS DAG				
10.00-11.30	VILD MED DANS HYGGE	+60 år	Alle	Helle Pedersen
15.30-16.15	DISCO	9-13 år	Alle	Nina Micor
16.15-17.00	TEKNIK OG STYRKE	Alle	Alle	Nina Micor
17.00-17.45	DISCO	+13 år	Alle	Nina Micor
17.45-18.30	CONTEMPORARY	+10 år	Alle	Jacqueline Lundberg
18.30-19.30	LE USH	Alle	Udtaget	Jacqueline Lundberg
19.30-20.30	VILD MED DANS	Unge/voksne	Let øvede/øvede	Helle Pedersen
20.30-21.15	SPORTSDANS	Unge/voksne	Rutine/elite	Helle Pedersen
21.15-22.00	JITTERBUG/ROCK'N'ROLL	Unge/voksne	Alle	Helle Pedersen
FREDAG				
15.30-17.00	KONKURRENCE HIP HOP	13-16 år	Elite	Trine Starup
17.00-17.45	BREAK	+8 år	Alle	Niels Berglund
17.45-18.30	PDD HIP HOP	Alle	Alle	Niels Berglund
18.30-19.15	HIP HOP CHOREO	+12 år	Alle	Niels Berglund

Tilmelding kan ske på www.hellesdans.dk

📍 Thrigesvej 12, 7400 Herning ✉ mail@hellesdans.dk